

Zeolit (Sorbolit) - Zdroj mládí

Článek z knihy "Kámen života", Ilze Tribnig, MD, vynikající chirurg s dlouholetými zkušenostmi a specialistou na léčbu rakoviny.

Zeolit díky svým detoxikačním a regeneračním vlastnostem zpomaluje proces stárnutí a zabraňuje degenerativním onemocněním.

Zeolit - zdroj mládí - budeme žít zdravě až do pokročilého stáří.

Stáří – je to jen určitý počet let nebo svíček na dortu. Procesy, kvůli kterým stárneme, jsou poměrně četné. Na jedné straně je to genetická predispozice (její dopad se odhaduje na 30–70%), na druhé straně je to náš způsob života, který vyčerpává zdroje poskytnuté přírodou, rychleji nebo pomaleji.

Gerontologie - „věda o stárnutí“, je jakousi moderní studií pramenů mladosti, dnes vychází ze skutečnosti, že v ideálním případě může člověk žít do 120 let, ba ještě více. Proto je nutné zjistit, co nám brání dosáhnout takového věku a jaké změny v životním stylu nám mohou dopomoci dožít se takového biblického stáří.

Křemík, hlavní složka zeolitu, byl používán jako lék ve starověku. Mechanismus příznivých účinků tohoto minerálu je již dlouho studován v ruských a asijských kulturách, kde je znám jako léčivý a omlazující prostředek. Studie prováděné v Rusku jednoznačně potvrzují výlučně pozitivní účinek tohoto minerálu, který zpomaluje proces stárnutí. Vědci se zabývali zkoumáním fenoménu dlouhověkosti, včetně faktorů, díky kterým se lidé dožívají vysokého stáří v regionech tak odlišných v jejich klimatu, jako severní Sibiř a Kavkaz. Ukázalo se, že společným faktorem v těchto dvou případech je spotřeba přírodního zeolitu klinoptilolitu, nebo spíše souvisejícího minerálu montmorillonitu.

Život - to je buněčné dělení

Díky svým dezinfekčním a regeneračním vlastnostem může zeolit zpomalit proces stárnutí a předcházet degenerativním onemocněním.

Kde přesně začíná proces stárnutí? Odpověď zní: v buňce a okolí, které ji obklopuje. Musí být vždy možné aby se do buňky mohly dostat živiny a aby se z buňky mohly odstraňovat toxické látky (viz kapitola „Detoxikace - otázka přežití“).

Stárnutí buněk je přirozený proces. Záleží však na vnějších faktorech, jak rychle buňky stárnou. V našem těle umírá každou sekundu několik milionů buněk. Ale jsou okamžitě aktualizovány. Pouze buňky srdce a mozku nejsou obnoveny. Takže: pokud v procesu dělení vznikne tolik buněk (stejně kvality), kolik zemře, můžeme žít zdravě až do stáří. Určitou roli zde hrají určité faktory, zejména genetická predispozice.

Velmi důležitá je kvalita buňky. Klíčovou otázkou je, zda buňka vytvořená během procesu dělení má stejné vlastnosti jako její předchůdce. Než dojde k buněčnému dělení, musí být DNA duplikována tak, aby obě buňky měly stejnou funkci. Jisté faktory, jako je radiace, chemikálie, kouření, nezdravá strava nebo neustálý stres, stejně jako nesprávné kopírování dědičných informací, mohou vést k poškození struktury genu. Pokud k tomu dojde, je aktivován korekční mechanismus, který buď eliminuje chybu nebo zabije buňku. Naše tělo se tak udržuje v dobrém stavu. Ale nemusí si takové poruchy všimnout. Poškozená DNA se tak může dostat do nové buňky. Pokud se vytvoří mnoho takových mutovaných buněk, je připojena další ochranná funkce a tyto buňky se samy zničí. Nicméně, tato funkce však někdy selže.

Je tedy možné opravit poškozenou buňku? Záleží na celkovém stavu našeho těla, životních podmínkách a stupni ochrany před všemi možnými zdravotními riziky. To je o tom, co všichni máme moc ovlivnit.

Antioxidanty pro dlouhověkost

Abychom mohli plnit všechny životní funkce, potřebujeme energii - naše palivo. Dostáváme energii z potravy, která se transformuje v procesu metabolismu na různé nezbytné prvky, které se skrze krev dostanou na vhodná místa v našem těle. Transformace potravy na energii pro tělo začíná v mitochondriích buněk, které mohou být obrazně reprezentovány jako malé elektrárny v buňkách.

K uvolnění energie je zapotřebí kyslík. V procesu výroby energie vznikají také agresivní části kyslíku, tzv. Volné radikály. Mohou způsobit narušení buněčného dělení a vyléčení buněk. To je „oxidační stres“, který nás vede ke stárnutí. Nejprve je postižena kůže, pojivová tkáň a trávicí trakt. Znamená to, že vzduch, bez něhož život není možný, nám také může ublížit? To záleží. Koneckonců, naše tělo má hotový lék na oxidační stres - antioxidanty. Je nutné rozlišovat mezi antioxidanty produkovanými tělem a antioxidanty, které přivádíme zvenčí, například zeolitem nebo vitamíny C a E.

Pro dlouhý a zdravý život

Pokud zásobování buněk živinami a eliminace škodlivých metabolických produktů neprobíhá tak, jak by mělo, je tato přirozená rovnováha narušena. Znečištění životního prostředí, stres, nezdravá strava, "příjemné jedy" (nikotin, alkohol ...), stejně jako fyzické přetížení nám neumožňují dosáhnout věku Metuzaléma. Volné radikály jsou tedy hlavní příčinou chronických degenerativních onemocnění (viz kapitola „Přírodní ochrana proti reziduí - prosté radikály“).

Hladká pleť: vyřešen problém s celulitidou

Je dobře známo, že naše sebeúcta přímo závisí na našem vzhledu. A procesy, které probíhají v našem těle, se odrážejí v tom, jak vypadáme- krása pochází zevnitř. A co je nejčastěji spojováno se stářím - především stav naší kůže, vrásky. A tady zeolit může udělat hodně. Vzhledem k tomu, že se hojí střeva, vylučují se toxiny a škodlivé látky, zlepšuje se také vzhled naší kůže. Koneckonců, pokud se něco stane pod kůží, je to patrné i na kůži. Přírozená součást minerálů, které zeolit dodává do těla, je velmi prospěšná pro pokožku a její stárnutí se díky tomu zpomaluje.

Zeolit navazuje vodu do tkání, díky čemuž je kůže hladká a eliminuje vrásky.

Totéž lze říci o tak extrémně nepříjemném problému pro všechny ženy, jako je celulitida. Narušení mikrocirkulace v podkožních tukových tkáních vede k hromadění tuku, který se nakonec projevuje na povrchu kůže.

Rada:

Při celulitidě musíte denně vypít alespoň dva litry vody. Přispíváte tak k odstraňování škodlivých látek z mimobuněčného prostředí.

Protože v povrchových vrstvách kůže nejsou žádné krevní cévy, je napájen hlubšími vrstvami, kde se nacházejí pojivové tkáně. A pouze pokud tyto tkáně nejsou poškozeny, voda a živiny se mohou dostat do kožních buněk. Zeolit zároveň odstraňuje škodlivé metabolické produkty z buněk.

Abychom vypadali mladě, potřebujeme detoxikaci a očištění těla. A pokud dobře vypadáme, tak se i dobře cítíme. A duševní rovnováha pomáhá odolávat ai stresu.

Pojivové tkáně nejsou přímo pod kůží, ale na různých místech našeho těla - v očích, kloubní chrupavce, v meziobratlovém prostoru, ve tkáních střeva a žaludku, ve vlasech, nehtech, stejně jako v tkáních obklopujících a chránících jednotlivé orgány a krevní cévy.

Pomocí měkké pojivové tkáně - extracelulární tekutiny - jsou živiny a voda transportovány do buněčného prostředí. Nebezpečné látky vzniklé oxidačním procesem, především kyseliny a soli, se odstraňují. Acidobazická rovnováha je nezbytná pro celé naše tělo, včetně buněčného prostředí. Opět jsme se vrátili k buňce. Příjem potřebných živin a dobré prokrvení pojivové tkáně poskytují mladistvý vzhled a výbornou pohodu nejen pro nás, ale také pro naše buňky.

Kornatění? Ne, díky.

Oxidační stres postihuje všechny orgány, včetně cév. Lidově se tomu říká kornatění a v medicíně degenerativní ateroskleróza. Mluvíme o hromadění tuků v krvi a krystalech cholesterolu ve vnitřních stěnách tepen, které se časem zvyšuje. Krevní cévy tvoří krevní sraženiny, což je začátek jejich vápenatosti.

V dnešním světě, kvůli nesprávnému životnímu stylu: nezdravá strava, nadváha, cukrovka, nízká mobilita, nedostatek spánku, nikotin a stres, je toto onemocnění stále více rozšířené.

Arterioskleróza je také nebezpečná, protože se po dlouhou dobu nemusí projevovat žádným způsobem, přičemž nese pro člověka smrtelné nebezpečí. Zavápněné tepny, jejichž hlavním úkolem je dodávat tělu čerstvou krev, jsou více a více zúžené. Pokud problém není vyřešen včas, je možné, že se tepny kompletně zablokují, což v tomto případě znamená, že nebudou schopny plnit svou funkci. Pak je narušena dodávka krve jednotlivým orgánům nebo částem těla, což může vést k trombóze, angině pectoris nebo dokonce srdečnímu infarktu nebo mrtvici.

Zeolit účinně zabraňuje tvorbě usazenin, které omezují krevní cévy, snižují hladiny triglyceridů a normalizují LDL. Skutečnost, že zeolit obsahuje křemík, je další z jeho výhod, protože řada studií ukazuje, že v procesu stárnutí v našem těle zůstává méně a méně křemíku.

Nedostatek křemíku oslabuje pojivové tkáně, krevní cévy a tepny ztrácejí svou elasticitu a stávají se křehkými. Pružnost tepen je nezbytná pro normální krevní zásobení, ztráta takové pružnosti vede ke zvýšení tlaku. Když naše tepny prostřednictvím zeolitu dostávají další křemík, snižuje se riziko mnoha vážných onemocnění.

Zvýšení hustoty kostí

Schopnost superminerálu vůči ionizaci může být použita k prevenci osteoporózy. K osteoporóze dochází, když v kostech není dostatek vápníku a jsou křehké. Jak stárneme, síla našich kostí také klesá - pokud neděláme nic, abychom se tomu vyhnuli. Ženy jsou zvláště náchylné k tomuto onemocnění během menopauzy.

Abychom žili dlouho a šťastně, potřebujeme pevnou podporu. Četné studie ukázaly, že zeolit podporuje absorpci vápníku a zvyšuje tak hustotu kostí.

Vina za proces stárnutí spočívá na volných radikálech, nedostatku antioxidantů a nedostatečné dodávce minerálních živin.

Výraznou pomoc může poskytnout přírodní zeolit.

Společnost ALWASTRA s.r.o. nabízí vhodnou formu zeolitu ve formě doplňku stravy **SORBOLIT® DETOX**.
www.todikamp.cz