

Jak zeolit pomáhá pacientům s cukrovkou

(Článek z knihy "Kámen života", Ilze Tribnig, MD, vynikající chirurg s dlouholetými zkušenostmi a specialistou na léčbu rakoviny).

Zeolit může být velmi užitečný při léčbě onemocnění způsobených diabetem.

„Zdraví přichází ústy“ - tato stará čínská moudrost je zvláště důležitá pro diabetiky.

Klinické obrazy způsobené různými procesy depozice, rozkladu a metabolismu se nazývají metabolické poruchy. Kromě poruch metabolismu tuků je nejčastějším onemocněním diabetes mellitus.

Tento název (řecký diabetes - toky, mellitus - sladký) začal být používán již dávno. Mnohem dříve, než nastoupila doba laboratorní diagnózy, s níž dnes můžeme stanovit obsah cukru v krvi. Dříve byla diagnóza prováděna na základě chuťových vjemů - konkrétně podle chuti moči.

Diabetes mellitus je chronická metabolická porucha charakterizovaná zvýšenou hladinou cukru v krvi (hyperglykémie). Důvodem je nedostatek hormonu inzulínu produkovaného slinivkou břišní, který snižuje hladinu cukru v krvi.

Ale jak se cukr dostává do krve?

S jídlem dostáváme sacharidy. Tyto velké molekuly cukru ve střevě jsou rozděleny do mnoha malých molekul glukózy, které vstupují do krve střevní sliznicí. Tělo samo ukládá cukr ve formě glykogenu, který je uložen ve svalch a játrech. Když se hladina cukru v krvi sníží, tzn. když vzniká potřeba energie, glykogen se může vrátit zpět do cukru, což uspokojí potřebu energie pro tělo.

Místo vystavení glukóze jsou buňky. Krev je transportní systém. Když krev dodává glukózu do buněčné brány, potřebuje klíč, aby se dostala dovnitř. Klíčem je hormon inzulín. Zevnitř otevírá bránu cukru a předává ji do buňky. Teprve pak může být vyrobena energie, orgány mohou vykonávat svou funkci a svaly jsou naplněny silou. Příjem potravy nebo zvýšená spotřeba energie, například během pohybu, mění hladinu glukózy v krvi. Zdravé tělo může udržet tuto úroveň v rovnováze. Potraviny bohaté na sacharidy stimulují uvolňování vhodného množství inzulínu. Glukóza, kterou v současné době nepotřebuje, tělo uchovává v játrech nebo svalové tkáni, nebo ji přeměňuje v tukové tkáni. Díky tomuto rychlému procesu se hladina cukru v krvi vrátí do normálu.

Během období, kdy organismus nedostává přísun jídla, tělo potřebuje energii, aby plnilo všechny své funkce. Pak inzulín začne být neustále uvolňován v malých množstvích, což umožňuje buňkám získat glukózu potřebnou pro výrobu energie. Potřeba glukózy je pokryta akumulací v játrech a svalch.

Tento jemně vyladěný systém krevního cukru, inzulínu a energie může být snadno narušen. Pokud glukóza nevstoupí do buněk v důsledku absence nebo nedostatečného množství inzulínu, hladina cukru v krvi vzroste. Pokud k tomu dochází po dlouhou dobu, systém ztrácí schopnost samoregulace a je zde nemoc - diabetes.

Existují dva typy diabetu: typ 1 a typ 2

A) Diabetes 1. typu

Slinivka břišní již není schopna produkovat inzulín, protože beta buňky, které jsou za to zodpovědné, jsou z velké části mrtvé. Toto onemocnění je obvykle způsobeno poruchami, které oslabují imunitní systém, jinými slovy, hovoříme o autoimunitním onemocnění. Spolu s genetickou predispozicí hrají velkou roli také vnější faktory, například určité virové infekce. V každém případě je zde nedostatek inzulínu, který musí být doplněn umělými prostředky. Tento typ diabetu se často projevuje v dětství a dospívání.

B) diabetes typu 2

Inzulínová rezistence - inzulínová necitlivost - vzniká postupně a nepozorovaně. V tomto případě může slinivka produkovat inzulín, ale v množství nedostatečném k udržení normální hladiny cukru v krvi.

Příčinou onemocnění v tomto případě mohou být potraviny bohaté na sacharidy. Slinivka zvyšuje produkci inzulínu, aby se snížila vysoká hladina cukru v krvi. Vzhledem k velkému přísunu inzulínu jsou receptory v buňkách méně citlivé na příjem inzulínu - cukr zůstává v krvi. Při překročení určité hladiny cukru v krvi se glukóza začne vylučovat močí.

Inzulínová rezistence se stále více zvyšuje a slinivka břišní kvůli neustálému přetížení ztrácí schopnost produkovat inzulín. V tomto případě musí diabetici 2. typu užívat inzulín.

Přetížení pankreatu

Statistiky za posledních 100 let ukazují, že naše slinivka břišní zažívá zvýšené přetížení. Pokud v roce 1900 byla spotřeba cukru na obyvatele 4 kilogramy, v období první a druhé světové války 3 kilogramy, v roce 2000 to bylo rekordních 40 kilogramů. A toto číslo stále roste. Když už mluvíme o „spotřebě cukru“, máme na mysli nejen rafinované cukry, jako je cukr z třtinového cukru nebo cukrové řepy nebo fruktózy, ale také cukr, který absorbujeme společně s bílou moukou, bílým chlebem, těstovinami nebo rýží. Není divu, že se počet onemocnění slinivky břišní dramaticky zvyšuje. Nemoc pankreatu a často jeho chirurgické odstranění, vede k diabetu.

Existuje genetická predispozice k diabetu typu 2, avšak hlavními rizikovými faktory jsou nezdravá strava, nadváha a nedostatek pohybu. Onemocnění může

být také způsobeno určitými chorobami, jako je porušení metabolismu tuků, přetížení pankreatu, stres a některé léky. Pokud se po prvním zjištění vysoké hladiny cukru v krvi úplně změní dieta a životní styl a začnete se více pohybovat, je možné ovlivnit průběh onemocnění ještě před užitím inzulínu. Jinými slovy, pacient má možnost vzít si život do vlastních rukou a možná dokonce zcela odmítnout vzít inzulín.

Měla jsem jednu velmi vědomou pacientku, která byla šokována, když se dozvěděla, že má cukrovku. Chtěla se vyléčit za každou cenu, aniž by se uchýlila k nějakým lékům. Okamžitě změnila dietu a denně chodila alespoň hodinu rychlým tempem. Zpočátku to nebylo snadné, neustále prožívala pocit hladu, snila o dortech, pečivech a jiných sladkostech, ale díky železné vůli se jí za pár týdnů podařilo shodit deset kilogramů a vrátit hladinu cukru v krvi zpět do normálu. Byl to obrovský úspěch, byla velmi hrdá, protože dokázala, co je pacient se silnou vůlí schopen.

Diabetes mellitus není jen nepříjemným jevem, který je spojen se symptomy, jako je žízeň, náchylnost k infekcím, svědění, pokles pracovní schopnosti a únava. Je důležité poznamenat, že zvýšená hladina cukru v krvi není doprovázena žádnou bolestí.

Důsledkem je porušení celkového metabolismu - často po dlouhou dobu bez povšimnutí - které neustále postupuje v průběhu onemocnění. Zde hrozí vážné ohrožení buněk, nervů a krevních cév, kde mohou vzniknout vážné nemoci: arterioskleróza, polyneuropatie nebo onemocnění ledvin. To může zvýšit krevní tlak, zvyšuje riziko onemocnění kardiovaskulárního systému, stejně jako mrtvice.

Zvláště závažná je hrozba pro krevní cévy, které procházejí celým tělem. Zde mohou trpět krevní cévy sítnice, což často vede k odchlípení sítnice, rozmazanému vidění a dokonce slepotě způsobené diabetem.

Minerály proti očním onemocněním

Vzpomínám si na jednoho z mých vrstevníků, který měl, když jsem se s ním potkal, působivé břicho. Na večeri mi řekl, že trpí odtržením sítnice. Příčina onemocnění mu nebyla známa. Taková věc, jako "měření hladiny cukru v krvi" se zdála být pro něj a jeho lékaře neznámá. Poté, co jsem mu podrobně vysvětlil podstatu problému, přišel ke mně na schůzku, kde měl extrémně vysokou hladinu cukru v krvi. Bylo zřejmé, že jeho těžké oční onemocnění bylo způsobeno diabetes mellitus.

Předepsal jsem mu kombinaci zeolitu, kurkumy a skořice. Vzhledem k tomu, že je velmi disciplinovaný člověk, dohodli jsme se, že radikálně změní stravu a bude se více zapojovat do sportu.

Po několika měsících se mu zmenšil žaludek, hladina cukru se vrátila do normálu a kvalita života se výrazně zvýšila. Byl velmi pyšný na svou vynikající fyzickou kondici a na to, že se dokázal vyrovnat s diabetem bez jakéhokoliv léku.

Diabetici často trpí metabolickými poruchami, které způsobují a zvyšují hladinu cholesterolu a tuků v krvi, ztučnělá játra a nadměrné překyselení celého organismu. Všechny tyto faktory vedou k poškození vnitřních stěn cév, zúžení lumen a v nejhorším případě až do úplného zablokování. U diabetiků se rány hojí hůře, navíc jsou vysoce náchylné k plísňovým infekcím. Ztučnělá játra, otoky nohou a oběhové poruchy často způsobují trofické vředy (Ulcus cruris), nejčastěji v oblasti dolních končetin, které se velmi špatně hojí.

Aplikace a dávkování

Při diabetu, arterioskleróze, ztučnělých játrech a vysokém obsahu tuku v krvi doporučuji rozdrčený zeolit v kombinaci s extraktem z hroznových jader ,nebo extraktem z kukurmy. To zvyšuje pozitivní účinek zeolitu na vnitřní stěny cév. Užívejte nejméně 3 tobolky 2x denně. Pokud je onemocnění v progresivním stadiu - 3krát 3 kapsle. **Pravidelný příjem zeolitu přispívá k rehabilitaci vnitřních stěn cév, protože se snižuje obsah tuku v krvi.**

Popsaný pozitivní účinek zeolitu na zdravé buněčné prostředí na všech úrovních stimuluje regulační schopnosti organismu u diabetiků. Zeolit může hrát obzvláště významnou roli v léčbě nemocí způsobených diabetem.

Výjimkou jsou pacienti, kteří mají vysokou hladinu tuku v krvi v důsledku genetických faktorů a kteří navzdory sportu a zdravému stravování trpí progresivní arteriosklerózou. V tomto případě však zeolit může zastavit postupné ucpávání cév nebo alespoň zpomalit. Bohužel, již vyvinutá arterioskleróza nemůže být zcela eliminována.

Zvláštní pozornost by měla být věnována schopnosti výměny zeolitových iontů. Minerály, které jsou životně důležité pro lidské tělo - hořčík, vápník, draslík a sodík - se přenášejí z aktivovaného krystalu do střevní sliznice. Je tedy velmi snadné kompenzovat nedostatek těchto minerálů, které jsou u diabetiků často nedostatečné.

Uvolňování alkalického amoniaku

Změny cév v ledvinách (diabetická nefropatie) ovlivňují činnost ledvin: poškozené ledviny nejsou schopny detoxikovat tělo a v krvi zůstává dusík. Zeolit bere část práce na sebe již ve střevě, což eliminuje extrémně toxické zbytky metabolismu dusíku, které jsou vážným rizikem pro diabetiky.

Výsledkem může být bolest hlavy, neschopnost soustředit se, ztráta vědomí a dokonce i kóma. Skutečnost, že mnoho diabetiků potřebuje dialýzu po určité době, přímo souvisí s vysokou koncentrací zbytků dusíku v krvi.

Úžasný účinek zeolitu se projevil u jednoho staršího pacienta, který měl vysokou hladinu kreatininu v důsledku diabetu. Ledviny již nebyly schopny filtrovat v nezbytném rozsahu. Pacient celý den spal, nemohl se soustředit, byl na pokraji komatu. Svátky se blížily a já jsem mu začal dávat aktivovaný zeolit v prášku.

O dva dny později mi jeho rodina zavolala a řekla, že ráno se můj pacient vstal svěží a veselý, měl chuť na snídani a šel na zahradu, aby si nařezal růže. Neměl sebemenší náznak únavy. Výsledky testů provedených po několika dnech byly tak příznivé, že jsem byl sám překvapen. Poškozený krevní oběh a poškození nervů v kombinaci s oslabením citlivosti nohou (diabetická noha) velmi často vedou k vředům a otevřeným ranám, které se hojí velmi špatně, což může dokonce vést k amputaci končetin. Zeolit zde může výrazně přispět k hojení ran, díky své hydrofilní schopnosti (schopnost vázat vodu).

Diabetes může mít také negativní vliv na celý nervový systém (diabetická neuropatie), zejména na dolních končetinách.

Kvůli konstantní hyperglykémii obklopujících tkání v oblasti nervů tam jsou zranění, která jsou už nejsou přístupná rehabilitaci. I když pacient po léta neměl žádné příznaky, může se vyvinout bolestivá neuropatie. Nepříjemné pocity začínají z nohou - první brnění a znečitlivění, pak dochází k těžkým křečím. Onemocnění může pokrýt velké oblasti nohou, oslabuje svalstvo, chůze je nejistá, což výrazně ovlivňuje kvalitu života. U diabetické neuropatie často dochází ke ztrátě pocitu v nohách v důsledku nervových poruch. Například pacienti si nevšimnou modřin a zranění. Proto jsou záněty detekovány příliš pozdě, často jsou amputovány prsty, chodidla a někdy i celá noha (viz další kapitola).

Jedním z nejzávažnějších onemocnění je Charcotova noha - deformace chodidel způsobená neuropatií, kdy zánět po poranění zasahuje kosti. Vzpomínám si na muže, který si kdysi obul botu s pomačkanou ponožkou. Nevšiml si toho, necítil ponožku, a takto celý den chodil. Bylo velmi těžké hojit hlubokou, otevřenou ránu zeolitovým práškem. Je třeba rozlišovat mezi diabetickým onemocněním malých krevních cév (mikroangiopatie) a onemocněním velkých krevních cév (makroangiopatie). Průběh a projevy nemocí jsou zcela odlišné. S onemocněním malých krevních cév jsou nohy teplé a oteklé. Vážné problémy jsou často vytvářeny tekutinou vylučovanou tkáněmi přes hlavní póry. V tomto případě může použití zeolitu v prášku nebo užívání kapslí snížit otok.

Léčba vředů

Pokud jsou postiženy velké tepny, krev se téměř nedostane k prstům u nohou. Prsty zpočátku zbělají a stávají se studenými a pak zčernají a umírají. Člověk zažívá silnou bolest. Stává se, že pacienti sedí na okraji postele, spouštějí své nohy dolů v naději, že pod vlivem gravitace se k prstům dostane byt' jen troška krve.

V takové situaci pacient potřebuje pomoc internisty a specialisty na cévní onemocnění. Je nutné změnit stravu a životní styl. Bylo by velmi dobré začít užívat zeolit roky před tím, než tato extrémní fáze přijde. Na základě mnohaletých zkušeností mohu říci, že při vředech na nohou a proleženinách vzniklých v důsledku diabetu, je použití zeolitu v prášku a zeolitové masti velmi dobré. Minerál absorbuje sekreci z mokřých ran, zabraňuje zánětu a podporuje tvorbu mastocytárních buněk, které zabíjejí nebezpečné bakterie. Navíc změkčuje a nadměrně okysličuje tkáň.

Rány se hojí rychleji

Pokud má pacient ránu , aplikuji zeolitový prášek přímo na ni a předepíši zeolit v kapslích.

Rostoucí nebezpečí pro nás představují různé toxické látky, které mohou dlouhodobě škodit. Mám na mysli především cesium a stroncium, o nichž jsme se poprvé dozvěděli po jaderné katastrofě v Černobylu a poté po havárii ve Fukušimě. Cesium způsobuje rakovinu varlat a stroncium - rakovinu kostí. Zeolit má schopnost vázat obě látky a odstraňovat je z těla.

To v žádném případě není malý význam pro diabetiky, kterým jejich onemocnění způsobuje mnohá omezení.

www.todikamp.cz

fb- Todikamp Česká republika